

**WEEK VAN RESPECT**

**12 T/M 17 NOVEMBER 2024**

## **RESPECTVOL SAMENLEVEN DOEN WE SAMEN!**



**RESPECT VOOR JEZELF, ELKAAR EN JE OMGEVING, DAAR DRAAIT HET OM IN DE LANDELIJKE WEEK VAN RESPECT. GEMEENTE ALPHEN AAN DEN RIJN VINDT RESPECT EEN BELANGRIJK THEMA EN STAAT VOOR EEN SAMENLEVING WAAR IEDEREEN ZICHZELF KAN ZIJN.**

**IN DE WEEK VAN RESPECT STAAN WE STIL BIJ DE DIVERSE SAMENLEVING DIE WE ZIJN EN ROEPEN IEDEREEN OP OM BIJ TE DRAGEN AAN ONTMOETING EN ELKAAR BETER LEERT KENNEN, OM ZO RESPECTVOL SAMENLEVEN VORM TE GEVEN.**

**DE GEMEENTE ALPHEN AAN DEN RIJN KENT AL ENKELE JAREN EEN EIGEN WEEK VAN RESPECT TIJDENS DEZE NATIONALE WEEK.**

# PROGRAMMA WEEK VAN RESPECT

## MAANDAG 11 NOVEMBER

### GASTLES WEEK VAN RESPECT

RESPECTVOL SAMENLEVEN BEGINT BIJ JONGEREN EN DAAROM IS SCHOOL EEN BELANGRIJKE PLEK, WAAR DIT THEMA DAGELIJKS DOOR LEERKRACHTEN BIJZONDERE AANDACHT KRIJGT. TIJDENS DE GASTLES GAAN SCHOLIEREN VAN GROEP 7 EN 8 VAN HET SPECTRUM SAMEN MET BURGEMEESTER SPIES IN GESPREK OVER RESPECT. DOOR TE REAGEREN OP HET PERSOONLIJK VERHAAL VAN DE GASTSPREKER ONTDEKKEN JONGEREN OVEREENKOMSTEN EN VERSCHILLEN EN GAAN ZE DAARIN AAN DE SLAG MET WAT RESPECT VOOR HUN KLAS/SCHOOL BETEKENT.

## WOENSDAG 13 NOVEMBER

### COLLEGE RIJNWOUDE MET "OVER DE STREEP"

HET COLLEGE RIJNWOUDE WORDT EEN AANTAL KEER PER JAAR GEORGANISEERD. THEMA'S WORDEN DOOR INWONERS AANGEDRAGEN. DIT KEER OVER DE STREEP. STICHTING CONFRO VOERT DE ACTIVITEIT OVER DE STREEP UIT OM RESPECT, ACCEPTATIE, KWETSBAARHEID EN MEDELEVEN TE STIMULEREN DOOR DEELNEMERS IN EEN BIJEENKOMST VAN 90 MINUTEN VRAGEN TE STELLEN DIE ZE FYSIEK BEANTWOORDEN DOOR NAAR DE OVERKANT (OVER DE STREEP) TE LOPEN WANNEER EEN VRAAG VOOR HEN VAN TOEPASSING IS. NA HET STELLEN VAN ELKE VRAAG VOLGT EEN DIALOOG WAARIN DEELNEMERS HUN KEUZE TOELICHTEN. DEELNEMERS KRIJGEN IN EEN WARME EN VEILIGE OMGEVING DE KANS OM HUN VERHAAL TE DELEN EN OP DEZE MANIER TE ERVAREN DAT ZIJ NIET DE ENIGE ZIJN MET "EEN VERHAAL". VOOROORDELEN WORDEN WEGGENOMEN EN HET LAAT ZIEN DAT WE MEER OVEREENKOMSTEN HEBBEN DAN VERSCHILLEN. ER KUNNEN MAXIMAAL 28 MENSEN DEELNEMEN. AANMELDEN KAN VIA [LINDA@ACTIEF-RIJNWOUDE.NL](mailto:LINDA@ACTIEF-RIJNWOUDE.NL)

## DINSDAG 12 NOVEMBER

### WORKSHOP DIGITALE INCLUSIE

DIGITALE INCLUSIE IS HET STREVEN DAT IEDEREEN KAN MEEDOEN IN DE DIGITALE SAMENLEVING. DAT IS BELANGRIJK, WANT STEEDS MEER DIENSTEN WORDEN DIGITAAL GELEVERD. NIET IEDEREEN KAN DEZE DIENSTEN EVEN MAKKELIJK GEBRUIKEN. BIJVOORBEELD DOOR EEN GEBREK AAN MIDDELEN, ONVOLDOENDE VAARDIGHEDEN OF EEN BEPERKING. DAARDOOR LOPEN MENSEN KANSSEN MIS EN DREIGEN (VERDER) OP ACHTERSTAND TE KOMEN. IN DE WORKSHOP DIGITALE INCLUSIE LEREN AMBTENAREN VAN DE GEMEENTE ALPHEN AAN DEN RIJN EN MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS WAAR DIGITALE INCLUSIE OVER GAAT EN HOE ZIJ DAAR AAN KUNNEN BIJDRAGEN.

### TRAINING INCLUSIEF LEIDERSCHAP

IN EEN ORGANISATIE WERKEN MENSEN SAMEN MET DIVERSE ACHTERGRONDEN, ERVARINGEN EN IDEEËN. MAAR HOE ZORG JE ERVOOR DAT DIE DIVERSITEIT ÉCHT TOT ZIJN RECHT KOMT? TIJDENS DE TRAINING INCLUSIEF LEIDERSCHAP LEER JE HOE JIJ KUNT BIJDRAGEN AAN EEN INCLUSIEVE CULTUUR EN RESPECTVOLLE ONGANG. LAAT JE INSPIREREN DOOR MONIQUE BREWSTER, DIRECTEUR-BESTUURDER VAN WONINGCORPORATIE WOONFORTE, DIE HAAR PERSOONLIJKE VERHAAL OVER LEIDERSCHAP DEELT EN WERK SAMEN MET EDWARD TUHETERU, PROFESSIONAL IN LOOPBAANBEGELEIDING EN SYSTEEMTHERAPIE, AAN PRAKTISCHE TOOLS OM TOT INCLUSIEF LEIDERSCHAP MET RESPECTVOLLE ONGANGSVORMEN TE KOMEN. [AANMELDEN KAN HIER.](#)



## DONDERDAG 14 NOVEMBER

### INPUT LOKALE INCLUSIEAGENDA

ELK INDIVIDU HEEFT EEN VERHAAL DAT UNIEK IS. EN IN ONS DAGELIJKS LEVEN PROBEREN WE ONS BEWUST TE ZIJN VAN DIE RIJKE VERSCHIEDENHEID OM ONS HEEN EN STREVEN WE NAAR BEGRIP VOOR ELKAAR. EEN SAMENLEVING WAARIN ELKE INWONER TELT EN NIEMAND WORDT UITGESLOTEN, WAARIN INWONERS VERANTWOORDELIJKHEID NEMEN VOOR ELKAAR EN WAARIN IEDEREEN IN VRIJHEID ZICHZELF KAN ZIJN. TIJDENS HET CONGRES DIVERSITEIT EN INCLUSIE (CALEIDOSCOOP), STADSGESPREKKEN POLARISATIE EN VERRUWING EN DENKTANK INCLUSIE ZIJN IDEEËN OPGEHAALD OVER HOE WE MET ELKAAR ZO EEN INCLUSIEVE SAMENLEVING KUNNEN REALISEREN. TIJDENS DEZE SESSIE VERWERKEN WE SAMEN MET INWONERS EN SLEUTELFIGUREN AL DIE INPUT IN EEN LOKALE INCLUSIE AGENDA. HEEL CONCREET GAAN WE UITWERKEN WAT WIJ IN ALPHEN AAN DEN RIJN INCLUSIE VINDEN EN WELKE KANSSEN, BEDREIGINGEN, STERKSTE EN ZWAKTES WE ZIEN. INCLUSIE IS MEER DAN ALLEEN BEWUSTZIJN. HET IS EEN ACTIEVE KEUZE OM BETROKKEN TE ZIJN EN DEEL TE NEMEN AAN HET CREËREN VAN EEN VEILIGE, RESPECTVOLLE EN INCLUSIEVE OMGEVING VOOR IEDEREEN. INWONERS VAN DE GEMEENTE ALPHEN AAN DEN RIJN EN KLANKBORDGROEPEN KUNNEN ZICH **HIER AANMELDEN.**

### EXPOSITIE SOLIDARITEIT IN KLEI EN GESPREK MET NIEUWKOMERS

TIJDENS HET PARTICIPATIEVERKLARINGSTRAJECT (PVT) BIJ KWADRAAD HEBBEN STATUSHOUDERS IN ALPHEN AAN DEN RIJN UITDRUKKING GEGEVEN AAN HET CONCEPT SOLIDARITEIT DOOR MIDDEL VAN KLEI. DE RESULTATEN ZIJN PRACHTIGE KUNSTWERKEN DIE KRACHT EN VERBONDENHEID UITSTRALEN EN 1 MAAND LANG IN HET GEMEENTEHUIS TE ZIEN ZIJN. DE WERKEN LATEN ZIEN HOE MENSEN MET VERSCHILLENDE CULTURELE ACHTERGRONDEN, DROMEN EN ERVARINGEN DE UNIVERSELE WAARDE VAN SOLIDARITEIT VOELEN EN UITDRUKKEN. IN EEN TIJD WAARIN RESPECT, BEGRIP EN SOLIDARITEIT VAN CRUCIAAL BELANG ZIJN, WILLEN WE MET DEZE EXPOSITIE HET GESPREK AANGAAN. DE KUNSTWERKEN ZIJN NIET ALLEEN EEN UITING VAN CREATIVITEIT, MAAR OOK VAN HET VERLANGEN NAAR VERBINDING EN WEDERZIJDIG RESPECT. DEELNEMERS KUNNEN DE MAKERS VAN DEZE WERKEN PERSOONLIJK ONTMOETEN, LUISTEREN NAAR DE VERHALEN ACHTER DE KUNSTWERKEN, GENIETEN VAN EEN SFEERVOLLE AVOND MET MUZIEK, HEERLIJKE HAPJES EN NATUURLIJK GOEDE GESPREKKEN. DAARNAAST KUNT U UW EIGEN INTERPRETATIE VAN RESPECT IN KLEI VORMGEVEN. LAAT UW VERBEELDING DE VRIJE LOOP EN DEEL UW CREATIE MET ANDEREN. **AANMELDEN KAN [HIER.](#)**



## VRIJDAG 15 NOVEMBER

### GROEPSFITNESS

RESPECT VOOR JE EIGEN LICHAAM DOOR LAAGDREMPelige SPORT EN GEZELLIGHEID MET ANDEREN? KOM DAN VOOR DE FIT OP VRIJDAG! IEDEREEN TUSSEN DE 18 EN 65 JAAR OUD, IS VAN HARTE WELKOM. TIJDENS DE (BOOTCAMP)LESSEN WERK JE OP JE EIGEN NIVEAU AAN SPIERKRACHT EN UITHOUDINGSVERMOGEN. WE SPORTEN BIJ DROOG WEER BUITEN BIJ DE VOETBALKOOI AAN DE SWEELINCKLAAN EN BIJ SLECHT WEER BINNEN IN DE SPORTZAAL VAN DE SOM. NEEM EEN FLESJE WATER MEE EN DRAAG SPORTIEVE KLEDING.

DE PROEFLES IS GRATIS. DAARNA KOST HET €4,- PER KEER. AANMELDEN KAN VIA [ALPHENVITAAL](#).

### GIRLS ONLY SPORT EN CHILL (12 T/M 17 JAAR)

DE BUURTSPOORTCOACHES ORGANISEREN IEDERE WEEK EEN SPORT EN CHILL ACTIVITEIT ALLEEN VOOR MEIDEN. DIT IS SPECIAAL EEN ACTIVITEIT VOOR JONGEREN OM SAMEN OP EEN LAAGDREMPelige MANIER TE BEWEGEN EN ELKAAR TE LEREN KENNEN. ER WORDT GEVARIEERD IN VERSCHILLENDE SPORTEN EN SPELLEN. HOE GA JE MET ELKAAR OM TIJDENS HET BEWEGEN/SPORTEN? VRAGEN ALS HOE HELP JE ELKAAR TIJDENS DE ACTIVITEIT? HOE KAN JE HET SAMEN BETER DOEN? HOE GA JE OM MET DE VERSCHILLEN IN NIVEAU VAN EENIEDER? ZIJN VRAGEN DIE DE BEGELEIDERS ELKE ACTIVITEIT EN LES ON 'TOP OF MIND' HEBBEN OM OP TE STUREN OP HET THEMA RESPECT. HEB JIJ ZIN IN EEN GEZELLIGE EN SPORTIEVE MIDDAG, MELD JE DAN AAN VIA ALPHEN VITAAL. DAAR KAN JE NOG EEN VEEL BREDER AANBOD VINDEN, VOOR VERSCHILLENDE DOELGROEPEN.

### EEN TOEKOMST ZONDER ARMOEDE

ARMOEDE BETEKENT NIET ALLEEN WEINIG GELD HEBBEN, MAAR OOK DE VERWARMING NIET AAN KUNNEN ZETTEN ALS HET KOUD IS, DE TANDARTS VERMIJDEN TOT HET ECHT NIET MEER KAN, EN VERJAARDAGEN OVERSLAAN. VOOR KINDEREN KAN ARMOEDE EEN GROTE IMPACT HEBBEN OP HUN TOEKOMST. MENSEN IN ARMOEDE MOETEN OMGAAN MET INGEWIKKELDE REGELS EN VOELEN VAAK SCHAAMTE DOOR HET STIGMA IN DE SAMENLEVING, TERWIJL ARMOEDE VAAK HET GEVOLG IS VAN HEEL VEEL PECH. DE SOCIALE ALLIANTIE ORGANISEERT EEN INTERACTIEVE BIJeenKOMST (LANDELIJK IN UTRECHT) OP 15 NOVEMBER WAARBIJ MENSEN MET ERVARING MET ARMOEDE, PROFESSIONALS, AMBTENAREN, WETENSCHAPPERS, POLITICI, EN ANDERE BONDGENOTEN BESPREKEN WELKE STAPPEN NODIG ZIJN VOOR EEN ARMOEDEVRIJE TOEKOMST. AANMELDEN KAN [HIER](#)



## EXTRA AANDACHT VOOR

### THEATERGROEP PLAYBACK | ONDER INVLOED

VEEL JONGEREN KOMEN IN AANRAKING MET DRANK EN/OF DRUGS, EXPERIMENTEREN HOORT ERBIJ ALS JE JONG BENT. MAAR ONDER DRUK VAN VRIENDEN DRINKEN JONGEREN SOMS MEER DAN GOED VOOR HEN IS. HOE ZEG JE 'NEE' WANNEER DRANK OF DRUGS GEBRUIKEN DE NORM IS? HOE KUN JE JE KIND HELPEN BIJ HET AANGEVEN VAN GRENZEN ALS HET GAAT OM EEN BIERTJE OF DRUGS? EN HOE ZET JE JONGEREN KRITISCH AAN HET DENKEN OVER WAT NORMAAL IS EN WAT NIET? HET ACTEURSTEAM VAN ONDER INVLOED HOUDT OPVOEDERS OP EEN LUCHTIGE WIJZE EEN SPIEGEL VOOR AAN DE HAND VAN HERKENBARE EN SOMS HUMORISTISCHE SCÈNES.

GEORGANISEERD DOOR BRIJDER VERSLAVINGSZORG EN OPVOEDEN EN OPGROEIEN VAN KWADRAAD.

VOOR EN NA DE VOORSTELLING ZIJN MEDEWERKERS VAN KWADRAAD, BRIJDER, PARTICIPE EN ALPHEN VITAAL AANWEZIG VOOR HET BEANTWOORDEN VAN VRAGEN EN VERSTREKKEN VAN INFORMATIE. TICKET: € 5,- (INCL. CONSUMPTIE). AANMELDEN VIA [PARKVILA](#)

## PARTNERS

**ACTIEF RIJNWOUDE:** ACTIEF RIJNWOUDE KENT EEN AANTAL PIJLERS WAAROP MEN IN DE DORPEN VAN DE VOORMALIGE GEMEENTE RIJNWOUDE EEN BEROEP KAN DOEN. | **ALPHEN VITAAL:** EEN NETWERK ORGANISATIE DIE ZICH IN OPDRACHT VAN DE GEMEENTE INZET VOOR MEER GEZONDHEID EN VITALITEIT. | **BRIJDER:** SPECIALIST IN DE VERSLAVINGSZORG EN ONDERDEEL VAN PARNASSIA GROEP. BRIJDER IS ER VOOR IEDEREEN MET EEN VERSLAVINGSPROBLEEM DIE HIERMEE AAN DE SLAG WIL. | **BUREAU INCLUSIE EN DISCRIMINATIEBESTRIJDING (IDB):** ZET ZICH ALS ANTIDISCRIMINATIEVOORZIENING IN OM ERVAREN EN GESIGNALEERDE DISCRIMINATIE TE VOORKOMEN EN TE BESTRIJDEN. | **STICHTING CONFRO:** MAAKT VOORSTELLINGEN, TRAININGEN EN LESPROGRAMMA'S MET ALS DOEL HET BESPREEKBAAR MAKEN VAN MAATSCHAPPELIJKE THEMA'S EN TABOES. ZE ZETTEN VERSCHILLENDE THEATER-, WEERBAARHEIDS- EN DIALOOGMETHODIEKEN IN ALS ONDERDEEL VAN TRAININGEN | **KWADRAAD:** DE MAATSCHAPPELIJK WERKERS VAN KWADRAAD ONDERSTEUNEN MENSEN DIE ZELF GEEN OPLOSSING KUNNEN VINDEN VOOR HUN PROBLEMEN MET WERK/GELD, RELATIE/SCHIEDEN, GEZIN/OPVOEDEN, OVERLAST/GEWELD, BUURT/INBURGERING OF EENZAAMHEID/VERDRIET. **PARKVILLA:** EEN LEVENDIGE, CULTURELE ONTMOETINGSPLEK, WAAR JE KUNST EN CULTUUR KUNT BELEVEN (FILMHUIS, THEATERVOORSTELLINGEN, CREATIEVE CURSUSSEN EN KUNSTEDUCATIE). **PARTICIPE:** EEN LOKALE UITVOERINGSORGANISATIE OP HET GEBIED VAN WELZIJN IN DE WIJK EN ZORG VOOR THUIS, OM DE ZELFREDZAAMHEID IN DE LOKALE SAMENLEVING TE BEVORDEREN. | **STICHTING KASUARIS** WIL CULTURELE DIVERSITEIT VIJREN EN MENSEN MET VERSCHILLENDE ACHTERGRONDEN VERBINDEN. | **THEATERGROEP PLAYBACK:** INTERACTIEF EN EDUCATIEF TEATER MET PROFESSIONELE ACTEURES EN GESPREKSLEIDERS.

GEMEENTE ALPHEN AAN DEN RIJN | STADHUISPLEIN 1, 2405 SH | ALPHEN AAN DEN RIJN | TELEFOON 14 0172 | [WWW.ALPHENAANDENRIJN.NL](http://WWW.ALPHENAANDENRIJN.NL)

