



Afbeelding: Freepik.com

# Week tegen Racisme & Discriminatie

Van 18 tot en met 26 maart in gemeente Alphen aan den Rijn

Dit is een initiatief van St. iDb i.s.m. gemeente en maatschappelijke organisaties

## Doe jij ook mee?

Alphen aan den Rijn

Stichting **iDb**  
Inclusie & discriminatiebestrijding

de Bibliotheek   
Rijn en Venen

**ACTIEF RIJNWOUDE**  
samen leven, samen doen

**participe**  
maakt meedoen mogelijk

**jara.**

Park   
**villa**



Regenboogalliantie  
Alphen aan den Rijn

  
Stichting **Vrouw**  
voor vrouwen door vrouwen

# Week tegen Racisme & Discriminatie

## Week tegen Racisme en Discriminatie (18 tot en met 26 maart)

Op 21 maart is het de internationale dag tegen racisme. Op deze dag wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor de strijd tegen racisme. In het kader van deze internationale dag wijden we een week aan verhalen over discriminatie en voorbeelden van inclusie.

Samen met initiatiefnemer St. iDb, maatschappelijke organisaties en inwoners laten we zien dat iedereen zichzelf mag en kan zijn en er geen plaats is voor racisme, discriminatie en uitsluiting.

## Werken aan een inclusieve samenleving doen we samen.

Denk en doe mee. Vertel wat volgens jou werkt en spreek je uit tegen discriminatie en uitsluiting.

Vertel jouw verhaal!

Bekijk het programma in Alphen aan den Rijn!

Alphen aan den Rijn

Stichting **iDb**  
Inclusie & discriminatiebestrijding

de Bibliotheek   
Rijn en Venen

**ACTIEF RIJNWOUDE**  
samen leven, samen doen

  
participe  
maakt meedoen mogelijk

**jara.**

Park   
villa

Leger des Heils

Regenboogalliantie  
Alphen aan den Rijn

  
Stichting **Vrouw**  
voor vrouwen door vrouwen

# Programma week tegen racisme & discriminatie



**18 tot en met 26 maart**



Buurthuis Mozaïek: Parelstraat 2, Alphen aan den Rijn



**Ga in gesprek**

In deze week hijsen de buurthuizen van Participe de mensenrechtenvlag. Ook gaan medewerkers van buurthuis Mozaïek in gesprek met bewoners over (non)discriminatie en inclusie. De gesprekken en verhalen worden opgeschreven, gebundeld en uitgebracht. Wil jij in gesprek gaan over dit thema? Je bent van harte welkom in het buurthuis.



**18 tot en met 26 maart**



Dienstencentrum Alphen aan den Rijn: Zonneweg 3, Alphen aan den Rijn



**Ga in gesprek**

In deze week hijst het buurtcentrum van het Leger des Heils de mensenrechtenvlag. Ook kun je in de buurtkamer van het dienstencentrum via verschillende teksten in gesprek gaan over (non)discriminatie en inclusie. Wil jij in gesprek gaan over dit thema? Je bent van harte welkom in de buurtkamer.



**18 tot en met 26 maart**



Verschillende vestingen van Bibliotheek Rijn en Venen



**Lees een boek**

In de bibliotheek zijn thematafels ingericht met zowel fictie als non-fictie boeken op het gebied van discriminatie en racisme, maar ook diversiteit, inclusiviteit en verbinding. Kom je een boek lezen?

Meer informatie: [bibliotheekrijnenvenen.nl](http://bibliotheekrijnenvenen.nl)



**18 tot en met 26 maart**



Verschillende vestingen van Bibliotheek Rijn en Venen



**Ga in gesprek**

Kom gezellig naar het TaalCafé en oefen met Nederlands spreken. Je leert veel nieuwe woorden. En ontmoet nieuwe mensen met verschillende achtergronden. Het is altijd gezellig in het TaalCafé. De koffie staat klaar! Meedoen is gratis, je kunt altijd binnenlopen in de vestiging bij jou in de buurt.

Tijdens de taalavonden zal door middel van een spel samen kijken naar wat mensen verbindt. Waarin hebben we dezelfde interesses en meningen?

Meer informatie en tickets: [rijnenvenen.op-shop.nl](http://rijnenvenen.op-shop.nl)



**18 tot en met 26 maart**



Verschillende locaties in Alphen aan den Rijn



**Gastlessen**

Stichting voor Inclusie en Discriminatiebestrijding (iDb) verzorgt aan kinderen gastlessen over discriminatie, inclusie en/ of het slavernijverleden. Stichting iDb gaat langs bij basisschool de Tamboerijn, basisschool de Hortus en Girls Only van Participe.



**18 tot en met 26 maart**

***jara.***



Verschillende locaties in Alphen aan den Rijn



**Verhalen vastleggen**

De jongerenadviesraad van gemeente Alphen aan de Rijn, de Jara, gaat interviews afnemen bij eerste generatie immigranten en gastarbeiders in Alphen aan den Rijn.

Dit doet JARA om de verhalen van eerste generatie immigranten bekend te maken en inzicht te geven in wat zij hebben meegemaakt en met elkaar daarvan te leren.

Meer informatie over de Jara:

[jongerenadviesraadalphen.nl](http://jongerenadviesraadalphen.nl)



**19 maart, inloop 17:00, start 17:15**



Buurthuis de Oude Wereld, De Oude Wereld 51,  
Alphen aan den Rijn



### **Ga in gesprek**

Buurthuis de Oude wereld sluit aan bij de strijd tegen racisme door een selectie van lees-, luister- en kijktips over dit onderwerp te presenteren.

Jongeren van het buurthuis hebben op uitnodiging van onze partner eerder de film Vlucht gezien. Op 19 maart zal deze film weer centraal staan als onderwerp. De jongeren die aanwezig waren bij deze film zullen als peer to peer fungeren. Zij zullen hun ervaringen en kennis delen met de andere aanwezige jongeren. Vanuit hier wordt het onderwerp racisme ter sprake gebracht en eventueel ervaringen gedeeld.



**21 maart - 09:00 uur**

*Alphen aan den Rijn*



Gemeentehuis: Stadhuisplein 1 en Raoul  
Wallenbergplein, Alphen aan den Rijn

Stichting **iDb**  
Inclusie & discriminatiebestrijding



## **Hijzen van de mensenrechtenvlag & in gesprek**

Op de Internationale dag Tegen Racisme & Discriminatie hijzen burgmeester Spies en wethouder Noordermeer de Mensenrechtenvlag. Gemeente Alphen aan den Rijn geeft hiermee een duidelijk signaal af tegen racisme, discriminatie en uitsluiting en staat voor een veilige en inclusieve gemeente waar iedereen zichzelf mag en kan zijn.

Om 9.00 uur hijzen we de Mensenrechtenvlag (bij de rotonde). Daarna gaan we met elkaar in gesprek aan de hand van het verhaal van de jongerenambassadeurs in Alphen aan den Rijn (video) en een gedicht.

Aansluitend vertelt St. iDb over het op 1 januari gelanceerde landelijk meldpunt discriminatie. U bent van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.



**21 maart - 19:30 uur**

Park  
**villa**



Cultureelcentrum Parkvilla: Cornelis Geellaan 2, Alphen aan den Rijn

*Alphen aan den Rijn*



## **Bekijk de film Origin**

In samenwerking met de gemeente Alphen aan den Rijn vertoont Parkvilla de film 'Origin'. De film vertelt het bijzondere op waarheid gebaseerde verhaal, over de Amerikaanse schrijfster Isabel Wilkerson en haar onderzoek naar ongelijkheid en discriminatie.

Wanneer Pulitzer Prijs-winnares Isabel Wilkerson gevraagd wordt een nieuw boek te schrijven, twijfelt ze. Haar uitgever vraagt haar in de zaak van Trayvon Martin te duiken. Martin was een jongen die nietsvermoedend wandelend werd omgebracht, omdat hij als zwarte man in een witte wijk geacht werd daar niet te zijn. Isabel raakt na het luisteren van de politie-tapes in deze zaak gefascineerd: hoe kan het dat latino mannen in een witte wijk een zwarte jongen aanvallen? Is racisme wel zo zwart-wit als mensen denken? Het is het startpunt voor wat de research voor haar bestseller *Caste: The Origins of Our Discontents* zal worden: een boek dat o.a. pijnlijke verbanden legt tussen de slavernij en het nazisme. *Origin* beschrijft de literaire en spirituele reis die Isabel Wilkerson maakt terwijl ze onderzoek doet naar haar boek dat gelijk bij publicatie tot een klassieker werd bestempeld. En door Oprah Winfrey “het meest essentiële boek ooit” werd genoemd. Van filmmaker Ava DuVernay (*Selma*, *When They See Us*).

Ticket: €5,00

Meer informatie en tickets: [Parkvilla.nl](https://www.parkvilla.nl)





**22 maart - 10:00 uur inloop, 10:30 start**

Stichting **iDb**  
Inclusie & discriminatiebestrijding



Buurthuis de Som: Joseph Haydnlaan 5,  
Hazerswoude Rijndijk



**College discriminatie en inclusie**

**partcipe**  
maakt meedoen mogelijk

Discriminatie: Wat is het? En wat kan je ertegen doen? We hebben allemaal het recht om gelijk behandeld te worden, ongeacht leeftijd, gender, gezondheid, etnische achtergrond, geloof of wat dan ook. Desondanks ervaren mensen discriminatie. Veel mensen vinden het niet alleen lastig om discriminatie te herkennen, maar ook om te reageren op discriminerende uitlatingen wanneer zij dit zien gebeuren. In deze bijeenkomst wordt besproken wat discriminatie is, hoe je discriminatie kan herkennen, hoe je erop kan reageren en hoe je discriminatie kan melden. Ook krijg je tips hoe je kunt voorkomen dat je zelf onbewust discrimineert.

Voor meer informatie:

[actief-rijnwoude.nl/colleges-rijnwoude](http://actief-rijnwoude.nl/colleges-rijnwoude)

Kun jij niet bij deze workshop zijn, maar lijkt het je wel interessant? In maart en april worden meerdere voorlichtingen over discriminatie en inclusie georganiseerd in Alphen aan den Rijn door Stichting iDb. Voor meer informatie, vul het contactformulier in: [alpheninclusief.nl/contact](http://alpheninclusief.nl/contact)



**23 maart - 18:45 uur**



Bibliotheek Rijn en Venen: Aarkade 10, Alphen aan den Rijn



## **Proef de Zuid-Koreaanse Keuken**

De Volkskeuken is meer dan alleen eten, je ontmoet nieuwe mensen en krijgt een inkijkje in een andere cultuur! Dit keer staat Zuid-Korea centraal: een land waarvan de taal, K-pop media en K-pop dans in het Westen steeds populairder worden.

We starten met een presentatie over Zuid-Korea gegeven door Koreaans docent Seongyeon Cho, o.a. actief bij de Volksuniversiteit. Daarna kun je genieten van een heerlijk Zuid-Koreaans diner, verzorgd door Mimi Kim. Zij is geboren in Zuid-Korea en vertelt graag meer over de Koreaanse keuken. Rijst en noedels vormen de basis, met meerdere kleine gerechten om te combineren, zoals bulgogi, tteokbokki, and kimchi. Na het diner kijken we naar een dansoptreden van de Kpoppers Academy.

### Proef de cultuur van Alphen

Tijdens De Volkskeuken krijg je méér dan alleen eten geserveerd. We brengen deze avonden ook een mooi verhaal naar je tafel. Want verhalen, daar zit de Alphense cultuur vol mee: familieverhalen, migratieverhalen of verhalen over streekproducten. Allemaal maken ze deel uit van het Alphense erfgoed. Tijdens deze gezellige avond leer je iets bij, heb je leuke gesprekken en krijg je een lekker gerecht geserveerd!

Ticket: €12,50 (incl. hoofdgerecht, drankje en koffie/thee na.

Meer informatie en tickets: [rijnenvenen.op-shop.nl](https://rijnenvenen.op-shop.nl)



**22 maart – 10:00 – 12:00 uur**



Stichting Vrouw Alphen: President Kennedylaan 22,  
Alphen aan de Rijn



## **Training zelfredzaamheid en weerbaarheid**

Stichting Vrouw nodigt je van harte uit om deel te nemen aan onze kennismakingstraining over zelfredzaamheid en weerbaarheid. Deze training biedt een unieke gelegenheid om kennis te maken met de programma's die wij aanbieden. Het is een kans om vaardigheden te ontwikkelen die bijdragen aan jouw zelfredzaamheid en weerbaarheid in diverse situaties.

Wil je deelnemen aan deze boeiende training? Meld je dan aan door een e-mail te sturen naar [stg.vrouw@outlook.com](mailto:stg.vrouw@outlook.com). Laat ons weten dat je erbij wilt zijn en eventueel met hoeveel personen je komt.

Wij kijken uit naar je aanwezigheid en hopen samen te werken aan het vergroten van jouw zelfredzaamheid en weerbaarheid.

Let op: De training gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen.



**26 maart - 19:00 uur**

Regenboogalliantie  
Alphen aan den Rijn



Bibliotheek Rijn en Venen: Aarkade 10,  
Alphen aan den Rijn

Stichting **iDb**  
Inclusie & discriminatiebestrijding

de Bibliotheek   
Rijn en Venen



**Regenboog Talk: ga in gesprek**

We zullen samen verschillende fragmenten bekijken die thema's als discriminatie en inclusie belichten. Samen gaan we in gesprek over intersectionaliteit.

Wat is intersectionaliteit? Hoe hebben bepaalde persoonlijke kenmerken impact op onze positie en kansen in de maatschappij?

Geleid door: Stichting voor Inclusie en Discriminatiebestrijding (iDb) en Regenboogalliantie Alphen aan den Rijn

Regenboog Community. Elke twee maanden is er in de Bibliotheek een talk vanuit de Regenboog Community. Kom naar deze bijeenkomsten en ga in gesprek over gender, liefde en meer!

Meer informatie: [rijnenvenen.op-shop.nl](https://rijnenvenen.op-shop.nl)



Afbeelding: Freepik.com

Laten we ons verhaal blijven vertellen en daarmee met elkaar staan voor INCLUSIE en tegen uitsluiting.

Heb jij of iemand uit je omgeving wel eens met discriminatie te maken? Meld het wél. Jouw ervaring telt. Wij luisteren naar jouw verhaal en helpen je. Je staat er niet alleen voor!

Ga naar [discriminatie.nl](https://discriminatie.nl)  
of bel naar 0800-0880

 **Discriminatie.nl**

Haaglanden en Hollands Midden

**Alphen aan den Rijn**

Stichting **indb**  
Inclusie & discriminatiebestrijding

de Bibliotheek   
Rijn en Venen

**ACTIEF RIJNWOUDE**  
samen leven, samen doen

**partcipe**  
maakt meedoen mogelijk

**jara.**

Park   
**villa**

**Leger des Heils**

Regenboogalliantie  
Alphen aan den Rijn

  
Stichting **Vrouw**  
voor vrouwen door vrouwen